

GÖR DET SJÄLV.

do it yourself.

Insikten att du faktiskt kan förändra världen är den viktigaste resursen du har – den svåraste att utveckla och dela med andra, men samtidigt den kraftfullaste vi har att tillgå. Glöm aldrig det!

DU KAN tillverka din egen papier maché (till dockor, osanktionerade offentliga konstverk, mm...) genom att värma upp tre delar vatten och blanda i två delar potatisstärkelse tills det blir riktigt trögrört. Låt svalna och riv i tidningspappersbitar och kör igång.

DU KAN tillverka tapetklister till affischer genom att blanda tre delar vetemjöl och en del majsmjöl (en del hävdar att majsmjölet inte behövs – prova dig fram till eget recept) blanda upp det med vatten i proportionerna två delar stärkelse och tre delar vatten. Koka ner detta till en pasta och sätt genast igång och affischera innan det torkar. Affischerna fastnar bättre ju mer tapetklister du slabbar på. Så det är lika bra att göra mycket klister på en gång, minst ett par liter för en helkväll. Det ska vara rikligt med klister både mellan affischen och väggen och över affischen.

DU KAN uppmuntra människor i din omgivning att dela med sig av sina åsikter (och därigenom göra det offentliga utrymmet mycket intressantare) genom att affischera upp recept på tapetklister på anslagstavlor i hela stan.

DU KAN tillverka spraymallar av allt möjligt, kartongbitar, plastbitar, etc. Du kan måla en sonett med ett ord i varje gathörn eller samma ord hela tiden, överallt, över hela stan, så att folk känner till den bättre än någon av de stora företagens logotyper. Typ *Akayism*.

DU KAN göra en tidskapsel och berätta för folk i framtiden om hur det *verkligen* var att leva just nu. Fixa en kapsel av en PET-flaska som du skurit av toppen på och fyll den med brev och dikter, bilder eller vad du vill. Begrav den där du tror ingen hittar den på ett par hundra år. Roligt för dina barnbarnsbarn!

DU KAN färglägga vad som helst på håll genom att fylla glödlampor eller julgransäpplen med färg och kasta dem. Har du tänkt på att en polishjälm med visir inte fungerar som den ska om man inte kan se ut genom visiret?

DU KAN dra uppmärksamheten ifrån en aktion genom att sprida rykten om en annan aktion långt ifrån den riktiga aktionen. Du kan till och med söka tillstånd för den. Objudna gäster samt ordningsmakten riktar kanske sin uppmärksamhet dit istället.

DU KAN sätta upp fejkade, helt galna och krångliga aktivistsidor på internet som håller polisväsendet upptaget. När det är en stor demonstration på gång kan du gå runt och lämna väskor och påsar på offentliga ställen för att hålla bombenheten sysselsatta. För att riktigt få igång dem kan du skriva ett brev till dem och lägga en bit av brevet i varje väska som de kan pussla ihop. Vi ser alla på för många Hollywoodfilmer.

DU KAN skära en vägkon i två delar och vaddera dem med delar av liggunderlag. Med en rem eller ett rep blir dessa utmärkte benskydd som skyddar mot batonger. Armskydd kan göras på samma sätt eller av kabelrör, hockeyhjälm kan vadderas med skumgummi, sköldar kan tillverkas av soptunnelock...

DU KAN lätt fixa en brandsläckare till ditt hus eller kollektiv från ett bibliotek, en restaurang, hotell eller sjukhus. De upptäcker ganska snart att den är borta och sätter dit en ny omedelbart. Brandsläckare bör du skaffa dig även om du inte har råd att köpa en.

DU KAN fråga äldre eller handikappade människor i dit bostadsområde om du kan hjälpa dem att handla mat eller laga saker om du är händig. Den offentliga vården fungerar inte alltid så bra och alla har inte familjer som bryr sig.

DU KAN skydda dig från tårgas genom att dränka in en sjal i vinäger eller limejuice och täcka näsa och mun med denna, samt bära cyklop eller simglasögon. När du inte använder dem kan du sätta dem på pannan med insidan utåt så att de inte immar igen.

När du flyttar till ett nytt ställe så tänk på att **DU KAN** skaffa alla bestick och

allt porslin i den närmsta restaurangen eller kafét. Lämna tillbaka dem när du flyttar nästa gång – återanvändning och återvinning! Om du någon gång skulle flyga turettur med samma bolag så kan du ta med dig kudden och filten från planet. Ett bra sätt resa med lätt packning. Lämna tillbaka dem på hemresan. Tänk vad förbryllade flygpersonalen blir när de försöker förstå hur en kudde kan bli så smutsig på bara några timmar! Och om du åker buss en längre sträcka så se upp så att inte dina vänner stjälar din packning – då måste du ju casha in försäkringen på den...

DU KAN låna nästan vilka böcker som helst på biblioteket. Har de inte boken kan de oftast kunna beställa hem den. Ofta kan du också låna hem skivor och videofilmer gratis. Har de inte några bra plattor kan du alltid gå till närmsta studentradiostation, låtsas som du jobbar där och gå in och spela av alla skivor du vill ha. Gratis kassetter kan du få om du ringer någon kristen församling och fråga om de har några bra uppläsningar på band. Oftast kan du dock ladda ner många bra låtar från internet.

DU KAN komma undan med en hel del innan du blir straffmyndig (15 år)...

DU KAN skapa ditt eget bibliotek av alla de böcker och tidningar du och alla dina kompisar redan har. Gör så att vem som helst kan låna dessa böcker istället för att köpa dem. Om ett bra band spelar i din stad eller bygd så kan ni samla in pengar in entrén för att köpa deras skiva som sen alla som vill kan låna i ert bibliotek. På ett bibliotek kan man också sprida information om aktioner, fester, demonstrationer, festivaler, etc.

DU KAN anordna en workshop i någonting som du är riktigt bra på. Dela med dig av dina kunskaper till dina vänner och alla andra som är intresserade. Be någon du känner som är bra på något att lära dig det.

DU KAN starta en diskussionsgrupp med dina vänner och t.ex. diskutera en bok som ni alla läser samtidigt. Kanske har du lättare att uttrycka dina tankar i den här gruppen än i ett traditionellt klassrum.

DU KAN ofta hitta mat, blommor, möbler, kläder och andra användbara prylar på gatan eller i containrar. Byggmaterial skaffar du lättast på en byggarbetsplats på natten. Mat som du hittar i containrar och vars datum gått ut kan du ibland lämna tillbaka till affären och få pengarna tillbaka.

DU KAN samla ihop ett gäng gamla cyklar, fixa upp dem och måla dem i en ful gul färg så att ingen vill stjäla dem. Ställ ut dem lite här och var så att folk kan plocka upp dem, cykla dit de skall och ställa dem ifrån sig när de är framme och vips så har du fixat gratis och autonom kollektivtrafik!

DU KAN gå eller cykla dit du ska istället för att ta bilen. Det tar längre tid, men du blir friskare, ser mer av världen och bidrar till en bättre miljö.

DU KAN skaffa jobb på ett företag du inte respekterar det minsta där du kan komma över något du behöver (fotopapper, film, mat, information, pennor, papper, målarfärg, etc). Behåll jobbet bara så länge som du behöver för att komma över sakerna.

DU KAN göra en piñata som ser ut som en politiker eller en puckad företeelse (t.ex. "kapitalismen", "den fria marknaden", "Schengenavtalet") ordna en fest där piñatan när den slås sönder av de festande visar sig innehålla godis och små presenter till de festande. En bra grej att göra när läget är spänt i samhället.

DU KAN organisera en fackförening på din arbetsplats får att få mer makt över er arbetsplats och högre lön. Om ni organiserar strejker lite då och då så kommer ni förr eller senare få stöd av någon större organisation och då kommer arbetsköparna att vara tvungna att lyssna på era krav.

DU KAN starta ditt eget kooperativa dagis med föräldrar som vill fostra sina barn på samma sätt som du vill fostra dina. Frihetliga dagis till alla!

DU KAN stoppa in byxbenet närmast kedjan i strumpan när du cyklar, så du slipper få olja på det.

DU KAN gå in i en affär, ha sönder en vara bara lite grann, därefter gå till återlämningsdisken och be om att få byta ut den. Om du inte skulle få lämna tillbaka den p.g.a. att du inte tog med kvittot, så får du helt enkelt ta med den hem. Du kan också ha sönder varan lite grann, lämna kvar den och sedan plocka upp den ur affärens sopcontainer vid ett senare tillfälle.

DU KAN kolla upp vilka buskar och träd i din bostadsområde som har ätbara frukter och bär. Dela med dig av denna information till andra och se till att inte ett enda päron eller hallon går till spillo.

DU KAN ansöka om så många kreditkort som möjligt, använda upp

dem till att köpa tonvis med användbara saker och sedan gå i personlig konkurs. Om du dessutom gör detta med nio andra kamrater så kan en göra detta varje år och försörja de andra. Efter tio år brukar sådana skulder avskrivas och ni kan upprepa processen.

DU KAN besöka skolor och fråga om du får komma ut i klasserna och föreläsa om något viktigt eller hålla workshops i något vettigt. Många lärare och elever uppskattar att utomstående besöker dem och du kan samtidigt få ut viktiga budskap om samhället och kampen. Det är inte helt omöjligt att du dessutom får betalt.

Och glöm inte, **DU KAN** faktiskt sluta på ditt jobb om du vill. Jo, det kan du faktiskt.

DU KAN hoppa av din utbildning också. Johodå.

DU KAN ockupera ett hus som står tomt och förvandla det till en bostad, ett allaktivitetshus eller kanske en alternativ folkhögskola.

DU KAN organisera en inköpsgrupp med dina grannar och vänner genom vilken ni köper in stora mängder mat på en gång vilket gör det mycket billigare.

DU KAN bota hicka genom att fylla munnen med vatten och samtidigt som du sväljer trycka handflatorna mot oronen.

DU KAN massera dina vänner lite då och då. Det kommer göra alla inblandade lugna och mer avslappnade.

DU KAN älska med din partner på tusen fler sätt än du ser i filmer. Försök hitta ställen att smeka som ofta glöms bort (och som inte kan göra er sjuka eller gravida).

DU KAN undvika urinvägsinfektion genom att alltid gå och kissa när du haft sex.

DU KAN göra din egen sojamjolk!

Blötlägg sojaböner i tolv timmar, håll ut vattnet. Mixa bönerna med lite vatten, koka de mixade bönerna med lite mer vatten tills de blir mjuka (ett hundra gram böner ger ca en liter mjölk). Sila, kyl och drick!

DU KAN lifta nästan vart som helst! Gör en bra och tydlig skylt av en bit kartong och en tjock tuschpenna. Texta namnet på din destination. Bra ställen att lifta på är vid trafikplatser och bilmackar. Ett tips: dölj din tuppkam med en snygg hatt eller keps. Ska du resa långt kan det vara en bra idé att göra alla skyltar i förväg.

DU KAN få tillbaka känslan av att din kropp tillhör dig genom att läsa på om hur den fungerar, lära dig om hur man sköter sin hälsa och läker sig själv och om alternativa medicinska metoder. Låt inte experterna bestämma – det är din kropp!

DU KAN bryta monotonin genom att göra saker du aldrig vågat prova förut. Klättra i berg, prata med främlingar, hångla med någon av det kön du vanligtvis du inte attraheras av, gå på gator du aldrig gör annars. Det finns inget bättre sätt att komma över sina rädslor och fördomar än att konfrontera dem!

DU KAN skriva insändare till hundratals tidningar och ta upp ämnen som du anser att folk borde reagera på. Eller: du kan starta din egen tidning och sprida dina tankar och åsikter.

DU KAN skriva i detta zine om du vill! Mejla till embryo@anarkisterna.com

DU KAN uppmuntra dina kvinnliga bekanta att lära sig feministiskt självförsvar. Att det finns fler starka och självsäkra kvinnor i vår värld tjänar alla på (utom våldtäktsmän och kvinnomisshandlare).

DU KAN läsa om en främmande kultur och dess historia och lära dig ett nytt språk. Det finns inget bättre sätt att förstå hur världen och andra människor fungerar!

DU KAN träffa ett gäng vänner och tillsammans upptäcka att ni med er kraft kan förändra historien. Ett enat folk kan aldrig bli besekrat!

**Har du egna tips du vill ha med i embryo?
E-posta till embryo@anarkisterna.com**